

Οι έφηβοι χρειάζονται να εκτονώνουν την καθημερινότητά τους με διάφορους τρόπους διασκέδασης όπως:

- Τηλεόραση
- Ηλεκτρονικά παιχνίδια
- Διαδύκτιο
- Έξοδοι και παρέες
- Μουσική και χορός

ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ:

Πολλοί γονείς αγανακτούν όταν το παιδί τους παρακολουθεί παθητικά με τις ώρες τηλεόραση. Θα ήθελαν να κάνει κάτι πιο ενεργητικό και θετικό. Επίσης όταν η τηλεόραση παίζει αδιάκοπα χωρίς να παρακολουθεί κανείς το παιδί συνεχίζει να την έχει σαν συντροφιά. Ο ήχος της τηλεόρασης καλύπτει συχνά τα κενά μιας οικογενείας και κρύβει τη σιωπή. Άρα τα παιδιά δεν έχουν άδικο να διασκεδάζουν με αυτόν τον τρόπο



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ:

Συχνότερα τα αγόρια παρά τα κορίτσια εκδηλώνουν αληθινή μανία με τα παιχνίδια στον ηλεκτρονικό υπολογιστή και στις κονσόλες τους. Περνούν τον ελεύθερο χρόνο τους παίζοντας ηλεκτρονικά παιχνίδια ή προσκαλώντας φίλους να παίξουν μαζί. Σκέφτονται όμως ότι είναι μια διέξοδος ψυχαγωγίας που έχει το παιδί εφόσον δεν διαθέτει αρκετό ελεύθερο χρόνο στην καθημερινότητα αλλά ούτε και την δυνατότητα να συναναστραφεί με φίλους του. Βέβαια όλοι ξέρουμε ότι αυτό μπορεί να έχει αρνητικές συνέπειες για το παιδί. Αφού γίνεται εσωστρεφείς και ζει σε ένα εικονικό κόσμο.



ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:

Το διαδίκτυο είναι η επανάσταση της εποχής μας. Είναι το εργαλείο που μας ανοίγει τις πύλες στην γνώση, στην ενημέρωση, στην επιστήμη, στη ψυχαγωγία και μας οδηγεί σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Το διαδίκτυο είναι και ένας τρόπος διασκέδασης για τα παιδιά αφού έχουν δημιουργηθεί ιστοσελίδες υψηλής τεχνολογίας π.χ. Facebook, YouTube και πολλά άλλα. Υπάρχουν βέβαια πολλοί κίνδυνοι και θα πρέπει να είναι πολύ προσεχτικοί στην χρήση του διαδικτύου τόσο οι γονείς όσο και τα παιδιά.



ΕΞΟΔΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΕΕΣ:

Κάποια στιγμή τα παιδιά αυτονομούνται αρκετά ώστε να βγαίνουν με τους φίλους τους ή μονά τους, δηλαδή χωρίς την παρουσία των γονιών. Η κοινωνική αυτονόμηση ξεκινά από τη στιγμή που το παιδί ξεκινά να πηγαίνει μόνο του στο σχολείο, στο φροντιστήριο και σε άλλες δραστηριότητες. Έτσι τα παιδιά μπαίνουν σε μια άλλη φάση ζωής προς την εφηβεία. Από την άλλη, αυτό το είδος διασκέδασης ενέχει κινδύνους όπως υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, χρήση ουσιών κλπ.



ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ:

Για τους περισσότερους εφήβους είναι ένα είδος εκτόνωσης και έκφρασης συναισθημάτων που τους απελευθερώνει από πολλά προβλήματα της καθημερινότητας τους. Μέσα από τα τραγούδια γεννιούνται νεανικοί έρωτες όπως και μέσα από το χορό.



we012040 www.fotosearch.com

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- Μέρμηγκα Μαρία
- Μπαργιώτας Θανάσης
- Πούλιου Αλεξάνδρα
- Στατήρης Γιώργος
- Τάσας Θανάσης